

MES SECRETS DE MÉDIUM

**3 outils simples
pour réveiller ton intuition**



*Un guide pour révéler
ce que tu ressens déjà...
mais que tu n'écoutes pas encore*

Par Patricia Antonia Médium

Guide et Astuces pour t'éclairer

Ce Guide a pour but de t'apporter un éclairage sur le monde des perceptions subtiles

Tu y trouveras quelques astuces pour t'accompagner au quotidien



Tout est en toi

Aussi loin que je me souviens,
j'ai toujours baigné dans
l'extraordinaire, par des histoires
que j'entendais autour de moi,
jusqu'à mes expériences et celles
de mon entourage

Je te partage dans ces quelques pages, ma connaissance des perceptions sensorielles. Je mets en avant celles qui me semblent les plus évidentes. A toi de découvrir ce qui résonne pour toi et en toi, et d'aller à la rencontre de ton être intérieur qui ne demande qu'à se révéler

Tu y trouveras, en dernière partie, des astuces pour le quotidien

Je ne t'en dis pas plus. A toi de découvrir ce que je t'ai concocté



Sommaire

Introduction	4
Les perceptions subtiles	6
La Médiurnité	10
Quelques astuces pour le quotidien	15
Le Quiz	21

*J'ai créé ce livret pour t'apporter un
éclairage, mettre des mots sur ce que tu peux
vivre au quotidien*

*J'ai eu d'innombrables questionnement dans le
passé, tout comme toi, surtout au début de
mes propres expériences avec l'Invisible*





Je me présente

Je suis Patricia Antonia Médium

Mes capacités se sont manifestées très tôt, pourtant je n'en avais pas conscience.

Des souvenirs de ma petite enfance me sont revenus vers mes 14 ans, où je percevais le véritable visage d'un proche. Selon ma mère, qui était présente et à confirmé ce souvenir, il était impossible que je m'en souvienne... car j'avais moins de 18 mois

Ma Médiumnité s'est manifestée il y a 15 ans, en 2008

Je suis installée professionnellement depuis 2016

Je suis Bordelaise de naissance et je vis en Corrèze depuis fin 2022

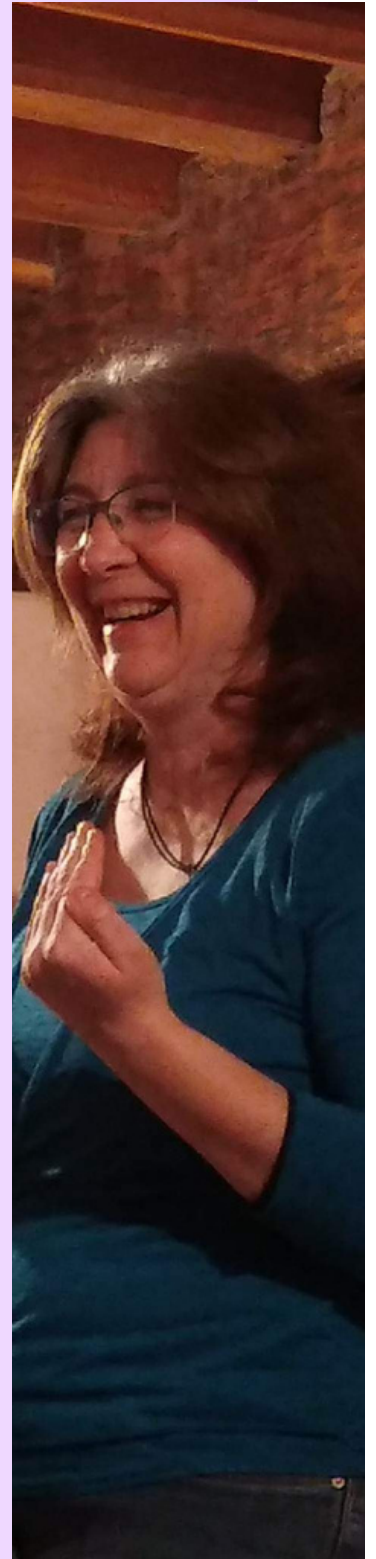
[Clique ici](#)

[pour savoir plus sur mon histoire](#)

“ *Reviens à ce que tu es
Tout est en toi* ”

J'ai accompagné près de 2 000 personnes

1. 700 personnes en séances privées en Médiumnité, Guidance, Contact Envolés (défunts), Tirage Cartes, Soins Énergétique et Libération Émotionnelle
2. Près de 70 en collectif , depuis 2019 en Ateliers, Stage, Médiumnité en Salle et en Visio et Conférences
3. Sur Bordeaux (33), Limoges (87), Bretagne (35), Mayenne (53), Corrèze (19), Dordogne (24), Charente Maritime (17)
4. Participé à 19 salons Sur Bordeaux (33), Bretagne (35), Mayenne (53), Corrèze (19)





Les Perceptions Subtiles

Les perceptions subtiles font parties des capacités/facultés extra-sensorielles que je considère comme les capacités de notre Âme, autrement dit nos capacités Âmiques

Les perceptions subtiles sont nombreuses

Commençons par les plus courantes

INTUITION

La Voix de notre Âme

Permet de percevoir ou de savoir quelque chose sans recourir à la logique et aux preuves tangibles

EMPATHIE

Ressentir et comprendre les émotions et les énergies des autres

ÊTRE EMPATHE

Ressentir les émotions et les énergies des autres, comme si c'était les nôtres

Celles dont on parle le plus

CLAIR-RESSENTI

Ressentir les vibrations et les sensations (énergies, émotions) des personnes, lieux et objets

CLAIR-VOYANCE

Voir des images (flashes), des symboles ou des scènes animées (visions) qui ne sont pas perceptibles par les 5 sens

CLAIR-AUDIENCE

Entendre des sons, des voix, des messages, des pensées qui ne nous appartiennent pas, d'une source non physique

CLAIR-COGNITION

Recevoir des connaissances, des informations sans en connaître la source, qui viennent sans faire appel à son mental. Il peut s'agir d'idées, de concepts, etc.,



PRÉCOGNITION

Prédire ou percevoir des événements futurs ou des informations qui ne sont pas accessibles par les 5 sens

KINESTHÉSIE

Ressentir les maux physiques des autres en soi, comme si c'est les nôtres

ÊTRE CANAL

Transmettre des messages ou des informations provenant de sources non physiques, telles que des guides, des anges ou même de la Source



Pose-toi et note...

Ce que tu as observé, ressenti, la manière dont cela s'est manifesté à toi et en toi



“ *Lorsque tu cesses de devenir,
tout ce qui est prend place* ”

Il y a souvent un déclencheur

Ma Médiumnité s'est déclenchée en 2008, après le décès d'un monsieur d'une 60e d'années du village où je vivais et avec lequel j'avais noué une certaine amitié

L'annonce de son départ m'a bouleversée

Lors de ses obsèques, j'ai vécu une expérience que je n'ai compris que des années plus tard



Réellement, c'est le départ d'un proche, 6 ans après en 2014, qui a tout bouleversé en moi et enlevé tout blocage en rapport avec ma Médiumnité



Le Médium

La Médiumnité, c'est faire le lien
entre les mondes, c'est être au milieu
/ entre deux, d'où le nom de Médium

La Médiumnité

Se connecter avec les Envolés (défunts), les Guides,
les Anges, les Maîtres Ascensionnés ou toute
simplement les Lumières pour communiquer avec eux
ou transmettre leur message, c'est la Médiumnité

Transmettre des messages dans le but de l'évolution
personnelle, spirituelle, c'est la Guidance

A noter, qu'il est important de faire la différence entre un
envolé et une âme errante

*En médiumnité, je communique
avec les Envolés, pas avec les
Âmes errantes*



L' ENVOLÉ

(défunt) est l'âme qui s'est envolée après le décès et qui est « passée » dans l'au-delà. Elle descend le temps de communiquer et repart

L'ÂME ERRANTE

est une âme qui ne s'est pas envolée après le décès, elle n'est pas passé dans l'au-delà. Pour différentes raisons, elle est restée sur le plan terrestre

IL Y A PLUSIEURS NIVEAUX D'ÂMES ERRANTES

Jusqu'à un certain niveau, on peut faire « monter » une âme errante

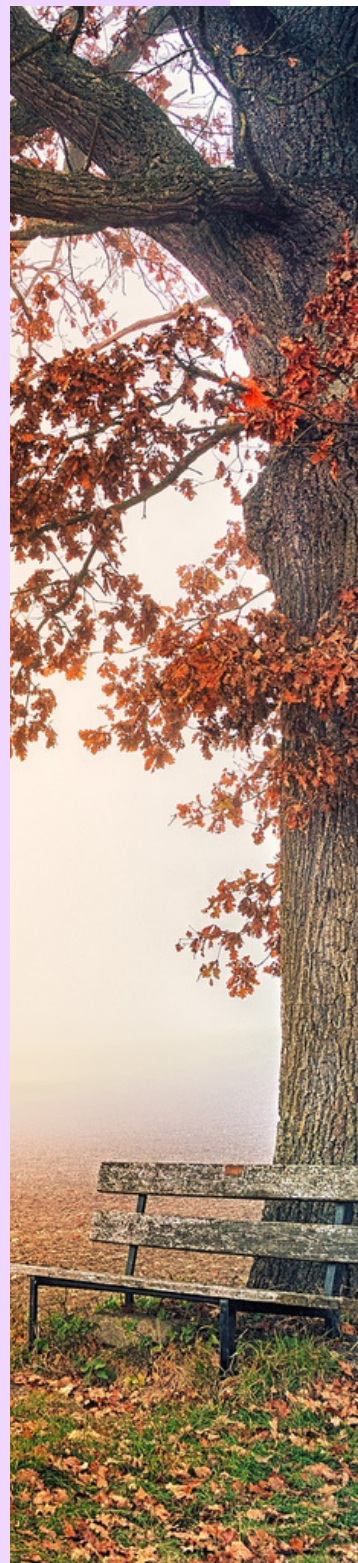
Au-delà, il faut faire appel à un passeur d'âme.
Tout le monde n'est pas passeur d'âme

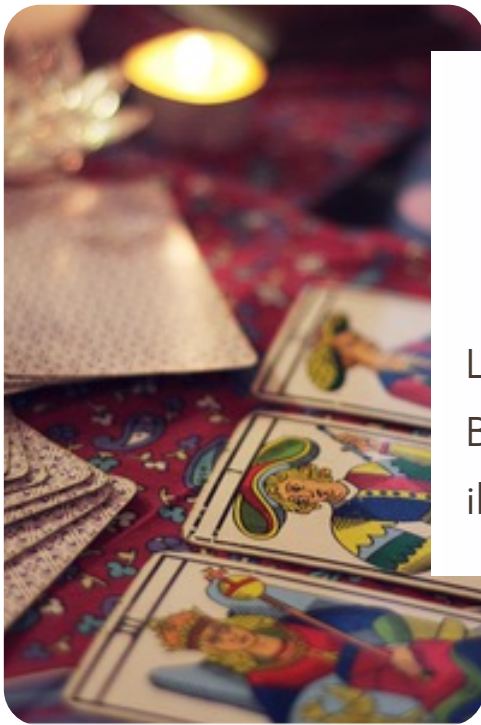
LE PASSEUR D'ÂMES

Il fait « monter » les âmes récalcitrantes et « remet » les énergies basses dites du bas-astral, à leur place

L' ACCOMPAGNATEUR D'ÂMES

Il accompagne les âmes dans leur transition
Il aide les personnes en fin de vie à faire le grand voyage, avant et après la mort
Il accompagne souvent les proches dans ce sens et en même temps





Le Médiumnité n'est pas la Voyance

La Médiumnité n'est pas la Voyance
Beaucoup confondent les deux et pourtant,
il y a une grande différence

Médiumnité et Voyance La différence (ma vision)

le contact avec les défunts que je préfère appeler "Envolés"
car ils ne sont pas morts, le contact avec votre Âme et les
Guides,

Le côté Guidance concerne le plan Matériel allié au plan
Invisible, il apporte un éclairage sur vos choix et leurs pourquoi,
des clés pour avancer et être acteur de sa propre évolution

La Médiumnité permet aussi d'intervenir énergétiquement

La Voyance concerne le Terrestre, le plan matériel, le
professionnel, financier, amoureux

Le côté Guidance concerne le plan terrestre apporte un
éclairage sur la manière d'évoluer, les aspects à prendre en
compte, etc.



La Médiumnité au pluriel

Il n'y a pas une Médiumnité, il y a plusieurs Médiumnités

Chaque Médium comme chaque voyant a sa propre « tessiture énergétique » comme chacun a sa propre « tessiture vocale »

Ainsi, toutes les Médiums ne se ressemblent pas et ne fonctionnent pas de la même manière

*Tu l'as compris, nous sommes tous
uniques dans notre singularité
Et en même temps, nous sommes tous
reliés*



Selon leurs vibrations

les Médioms sont

CLAIRVOYANTS

Ils voient uniquement les Envolés ou les guides, etc. mais ils n'entendent pas et ne ressentent

CLAIRESENTIENTS

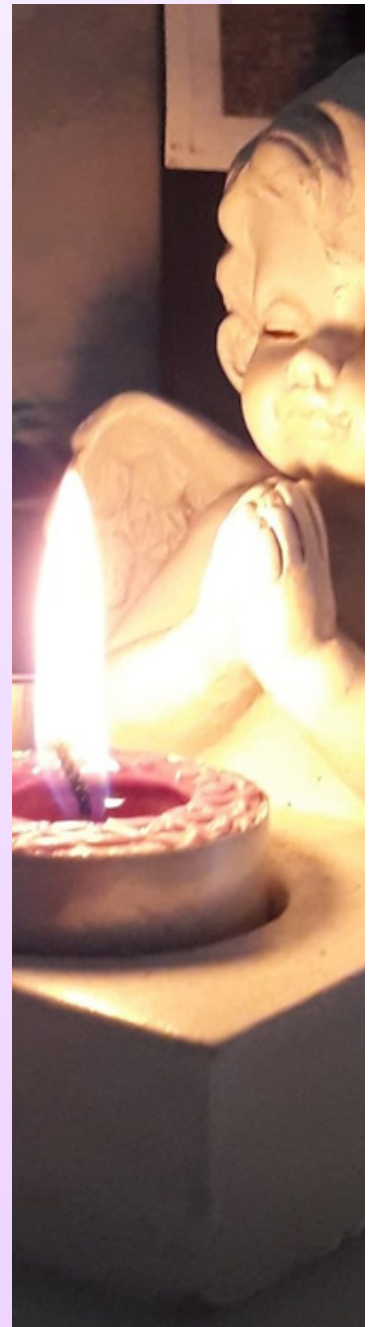
Ils ressentent juste mais ne voient pas

CLAIRAUDIENTS

Ils entendent mais ne ressentent, ni ne voient ni n'entendent

D'autres médiums voient, entendent, ressentent et sont capables de capter les différentes énergies et vibrations, ce qui est mon cas

Certains sont canal mais pas tous



Tu manifestes une ou plusieurs de ces perceptions ?

Je te rassure immédiatement, tu as bien toute ta tête



En résumé... Nous avons nos propres spécificités

Nous développons nos capacités Âmiques dans cette vie, selon les besoins de notre incarnation et non la volonté de notre ego



Quelques astuces pour le quotidien

Je te partage 3 outils

Chaque outil est important

Ils peuvent être pratiqués indépendamment les uns des autres

A toi de choisir si tu veux tous les pratiquer chaque jour, ou en fonction de tes besoins pour certains





L'ancrage, l'indispensable

Lorsque l'on manifeste une ou plusieurs perceptions, l'ancrage est indispensable

Combien de fois a t'on entendu ces phrases

«Garde les pieds sur terre », «Tu es trop perché », « Tu as toujours la tête dans la lune », ...

Peut-être même les entends-tu depuis que tu es enfant !

L'ancrage permet de ne pas rester connecter à notre quotidien car les émotions fortes ou les événements perturbants ont plus d'impact sur les personnes dites sensibles, voire hyper-sensibles

Je te partage une technique d'ancrage, rapide, simple et efficace

L'ancrage se fait dans cet ordre

- 1. A la Terre, car nous sommes sur Terre et avons les pieds sur Terre*
- 2. A la Source car nous en venons, y allons toutes les nuits et y retournerons*



*Visualise-toi tel un arbre, immense
et solide*

Sur l'expire, fais partir des racines,
depuis tes pieds dans le sol

Plus les racines s'enfoncent dans le sol,
plus elles grossissent

Fais-les rejoindre le centre ou le cœur de la terre



Sur l'inspire, ramène l'énergie que te donne
la terre, le long des racines jusqu'à tes pieds
et laisse-toi remplir de cette énergie

Sur l'expire, fais partir des branches de ton cou qui traversent ta
tête jusqu'à très loin dans le ciel et au-delà si tu le souhaites,
Plus les branches montent, plus elles s'expansent comme les
branches d'un grand et magnifique arbre
Fais-les rejoindre le centre ou le cœur de la Source

Sur l'inspire, ramène l'énergie que te donne la Source,
le long des branches jusqu'à ta tête et
laisse-toi remplir de cette énergie

*Pour ma part, je complète l'ancrage
avec la connexion et la protection*





L'émotionnel, parlons-en

On peut très vite être submergé par l'émotionnel, même lorsque l'on est seul chez soi, parfois sans en comprendre l'origine

Et si, en réalité, ces émotions qui proviennent brusquement ne nous appartenaient pas ?

La première idée qui nous vient, c'est de chercher ce qui peut provoquer cet état, dans notre actualité ou en chercher l'origine dans notre enfance

Il suffit simplement de demander à son corps

Ces émotions ne t'appartiennent pas ?

Tu as le choix entre les accueillir ou de t'en détacher, simplement

Ces émotions t'appartiennent ?

Il te suffit de les accueillir, simplement

*Dans les 2 cas,
il est essentiel de les transmuter*



Hauts potentiels émotionnels et Hypersensibles

C'est une évidence ! Les perceptions subtiles ont tout à voir avec l'hyper-sensibilité, et le Haut Potentiel Émotionnel ! Tout est lié

Tu es Haut potentiel émotionnel
et/ou hypersensible

Vois cela comme une valeur
ajoutée et non comme un
obstacle

Tu as une corde de plus à ton
arc, une couleur de plus sur ta
palette, par rapport aux autres



*L'émotionnel est un ATOUT dans le monde des
perceptions subtiles*

*Véritable GPS pour soi et un puissant
indicateur, dans tout ce qui touche au subtil*





Tester ses perceptions au quotidien

Une méthode simple et ludique avec les cartes

La couleur ou météo de ta journée

Tous les matins, tire une ou plusieurs cartes de ton jeu

Choisi un jeu de ton choix, un Oracle ou un Tarot dans le thème que tu préfères : anges, dragons, fée, divination, énergétique,

Laisse-les en évidence pour les retrouver le soir

Vis ta journée en conscience, à l'écoute de tes sensations, de tes émotions et accueille tout ce qui vient

Le soir, revient vers la ou les cartes du jour

Tu auras probablement oublié la carte et c'est normal

En fin de journée, fais simplement le parallèle entre la carte du matin et ta journée





Le Quizz

Réponds simplement par OUI ou NON à ces questions

1. *Enfant, on disait de moi que j'étais toujours la tête dans la lune* OUI / NON
2. *J'ai toujours aimé regarder et écouter la nature et les oiseaux* OUI / NON
3. *Ma 1ère impression est toujours la bonne (rencontre, situations)* OUI / NON
4. *Je fais des rêves qui se réalisent (personnes, situations)* OUI / NON
5. *Je vois des ombres et des silhouettes du coin de l'œil* OUI / NON
6. *Je reçois des conseils en pensées qui ne sont pas les miennes* OUI / NON
7. *Je reçois des infos quand je vois une personne* OUI / NON
8. *Je reçois des infos quand je touche une personne* OUI / NON
9. *J'ai l'impression que quelqu'un me regarde quand je suis seule* OUI / NON
10. *Je vois des personnes qui ne sont pas là* OUI / NON
11. *Je vois des couleurs sur les personnes quand je les regarde* OUI / NON
12. *Je vois des images ou des scènes animées face aux autres* OUI / NON
13. *Je me suis toujours sentie à part, différente* OUI / NON
14. *Je ressens dans mon corps les maux des autres personnes* OUI / NON
15. *Je ressens des énergies et des vibrations* OUI / NON

Calcule le résultat de ton test sur la page suivante





*Prête à découvrir la
signification de tes
réponses ?*

Tu as un maximum de OUI

- Tes perceptions subtiles sont bien présentes
- Tu ressens le besoin de plus les développer
- Tu souhaites en parler avec une personne qui te comprends

Tu as autant de OUI que de NON

- As-tu conscience de toutes tes perceptions subtiles ?
- Elles sont présentes et demandent à être développées
- Que ce qui t'en empêche ?
- Tu souhaites en parler avec une personne qui te conseille

Tu as un maximum de NON : il est probable que

- Tu n'as pas conscience de tes perceptions subtiles
- Tu les refuses ou tu en as peur
- Tu souhaites en parler avec une personne qui te guide

*Quelque soit le résultat du Quizz,
je suis disponible pour échanger avec toi*



Merci à toi

*Pour avoir pris le temps de lire ce guide qui,
je l'espère t'apporte un éclairage dont tu as besoin,
ici et maintenant*

Ce guide est un aperçu de ce que je peux t'apporter

POUR TE REMERCIER D'AVOIR TÉLÉCHARGÉ CE GUIDE

Je t'offre

UN TEMPS D'ÉCHANGE

*Pour apporter un éclairage
à tes réponses au questionnaire*

Je demande mon temps d'échange

UNE INVITATION

*à ma prochaine conférence gratuite
en Visio*

*Je souhaite être informé(e)
de la prochaine conférence en Visio*

TU VEUX ALLER PLUS LOIN ?

*JE T'INVITE À EN SAVOIR PLUS
sur plus sur mon accompagnement
SUBTILE ET AUTHENTIQUE*

*Je veux en savoir plus sur
l'accompagnement "Subtile et Authentique"*



Pour me contacter



patricia-antonia-medium.com

A tout bientôt



*Protection des droits d'auteurs
Le contenu de ce document est protégé par les
lois sur les droits d'auteur
Toute reproduction, distribution ou
modification du contenu, en tout ou en partie,
sans l'autorisation préalable de l'auteur, est
strictement interdit*

